



SE SORTIR D'UNE SITUATION DE VIOLENCE CONJUGALE

L'une des conséquences horribles de la COVID-19 est l'augmentation des cas déclarés de violence conjugale. Au Canada, les refuges font état de besoins croissants. En France, des rapports indiquent que la violence fondée sur le sexe a connu une augmentation fulgurante de 36 %. En Colombie-Britannique, l'organisme Battered Women's Support Services (services de soutien aux femmes battues) a signalé une augmentation de 300 % des appels à sa ligne de secours!

Le télétravail, l'isolement, la COVID-19, le stress et les pertes d'emplois font que de nombreuses victimes et leurs enfants se retrouvent dans des conditions dangereuses.

Condition féminine Canada affirme que « la violence fondée sur le sexe touche de manière disproportionnée les femmes et les filles, mais aussi d'autres groupes dont : les Autochtones, les personnes appartenant à la communauté LGBTQI2+ et les personnes de genre non binaire, les personnes qui vivent dans les communautés nordiques, rurales ou éloignées, les personnes en situation de handicap, les personnes nouvellement arrivées, les enfants et les jeunes, ainsi que les personnes âgées. »

Dans certains cas, les femmes contraintes de s'isoler ou qui sont confinées avec leur agresseur, vivent des situations possiblement dangereuses. L'isolement donne plus de pouvoir à l'agresseur. Les refuges débordent, et la réduction des services de transport en commun et de taxi, là où il y en a, font qu'il est plus difficile pour ces femmes de partir sans danger.

La violence exprime l'insécurité et le pouvoir. Elle peut prendre différentes formes, telles que les critiques ou les dénigrements constants ou encore les agressions physiques ou sexuelles. Il peut s'agir du recours à des pressions économiques ou de l'utilisation de vos enfants contre vous. Il peut aussi s'agir du recours à la coercition ou à l'isolement. La violence peut prendre toutes ces formes ou une seule d'entre elles. Toutes constituent des agressions.

Ne sachant pas vers qui vous tourner, vous êtes prise dans un cercle vicieux d'impuissance et de peur sans moyen de vous en sortir. Vous n'êtes pas seule. Ne perdez pas espoir, il existe de l'aide. Les responsables des refuges veulent que vous sachiez qu'il est possible de trouver un endroit sécuritaire où obtenir de l'aide.

Votre déléguée ou délégué social est là pour vous aider en toute confidentialité.

Nous avons préparé une liste de numéros de téléphone qui vous permettront d'obtenir de l'aide et des conseils.

Si vous-même ou quelqu'un d'autre êtes en danger immédiat, **composez le 911**.

Voici où trouver de l'aide :

Partout au Canada

<https://hebergementfemmes.ca/find-help/>



Colombie-Britannique

Victim Link BC - Ligne de secours offrant du soutien dans 130 langues 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 :
1-800-563-0808, 604-875-0885 (ATS), 604-836-6381 (SMS)
Sites Web : VictimLinkBC@bc211.ca ; <http://www.bcsth.ca/>

Alberta

Family Violence Info Line – Ligne sans frais 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, multilingue : 780-310-1818;
Alberta Council of Women's Shelters: 1-866-331-3933; <http://www.acws.ca/>

Saskatchewan

Ligne de secours 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 : 1-800-214-7083;
Abused Women's Crisis Line: 1-888-338-0880
Site Web : <http://pathssk.org>

Manitoba

Family Violence Helpline – Ligne de secours sans frais 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 :
1-877-977-0007;
1-888-987-2829 (ATS)
Site Web : <http://www.maws.mb.ca/>

Ontario

Assaulted Women's Helpline – Ligne de secours 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, disponible partout dans la province dans plus de 100 langues, dont 17 langues autochtones
Téléphone : 1-866-863-0511; 1-866-863-7868 (ATS); Rogers, Fido, Bell et Telus : Textez le mot : #SAFE (#7233)
Fem'aide : sans frais, partout dans la province, planification de sécurité et aiguillage : 1-877-336-2433; 1-866-860-7082 (ATS)
Native Women's Association - Talk4Healing - 1-855-554-HEAL (4325)
Site Web : <http://www.oaith.ca/>

Québec

SOS violence conjugale – Ligne de secours sans frais partout dans la province 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
ATS : 1-800-363-9010
Sites Web : <http://fedeqc.ca/> <http://www.maisons-femmes.qc.ca/>

Nouveau- Brunswick

Répertoire des services aux victimes de violence offerts au Nouveau-Brunswick
Téléphone : 506-453-5369
Courriel : pleisnb@web.ca
Site Web : http://www.legal-info-legale.nb.ca/en/uploads/file/pdfs/Directory_for_Victims_of_Violence_Eng.pdf

Nouvelle-Écosse

Courriel : coordinator@thans.ca
Téléphone : 1-902-429-7287
Sites Web : Transition House Association of Nova Scotia – <http://thans.ca/>
The Nova Scotia Domestic Violence Resource Centre – <https://nsdomesticviolence.ca/>
National Aboriginal Circle Against Family Violence –
Page Facebook: <https://www.facebook.com/NACAFV>



Île-du-Prince-Édouard

Services de prévention de la violence familiale de l'Île-du-Prince-Édouard

Téléphone : 1-800-240-9894

Sites Web : <http://www.fvps.ca/> ; <http://pauktuutit.ca/>

Terre-Neuve-et-Labrador

Association des maisons de transition de Terre-Neuve-et-Labrador

Téléphone : 709-739-6759

Adresse courriel : info@thanl.org

Sites Web :

<http://www.thanl.org/find-shelter/>

<https://www.gov.nl.ca/victimservices/>

Yukon

Victim Link BC – Ligne de secours offrant du soutien dans 130 langues 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 (couvre aussi le Yukon) :

Téléphone : 1-800-563-0808, 604-875-0885 (ATS), 604-836-6381 (SMS)

Site Web : VictimLinkBC@bc211.ca

Territoires du Nord-Ouest

Refuges pour victimes de violence familiale des Territoires du Nord-Ouest – Ligne de secours sans frais 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 (ATS non disponible)

Ligne téléphonique : 1-866-223-7775; (867) 873-8257 à Yellowknife

Si vous craignez pour votre sécurité ou celle d'une amie qui pourrait être victime de violence, choisissez un mot-code à transmettre par messagerie-texte, par courriel ou par téléphone. Par exemple, entendez-vous avec une amie pour utiliser le mot « tomate » comme mot-code. Si vous lui envoyez un message texte avec le mot « tomate », elle saura que vous êtes en danger.

Pendant la crise de la COVID-19, nous voulons que tout le monde soit en sécurité, y compris à la maison.

Solidarité,



Julee Sanderson
1^{re} vice-présidente nationale



Dave Bleakney
2^e vice-président national