

## SOLSTICE : Célébrons l'arrivée de la lumière et la renaissance du monde

Nous sommes tous liés les uns aux autres, même si ça ne semble pas toujours être le cas en raison de l'injustice et de l'oppression qui persistent sur terre. Pourtant, depuis la nuit des temps, les êtres humains se sont réunis pour partager et célébrer le renouvellement et le cycle de la vie.

Le lundi 21 décembre est le solstice d'hiver. C'est le jour le plus court de l'année et la nuit la plus longue, mais c'est aussi le jour qui annonce le retour de la lumière. En effet, à mesure que nous nous approcherons de l'équinoxe du printemps, les jours recommenceront à s'allonger. Le solstice est une célébration de la lumière, de la renaissance et des nouveaux départs.

De tout temps, les sociétés ont célébré les solstices d'hiver et d'été. Les historiens estiment qu'au tout début du christianisme, Noël a été placé à proximité des célébrations du solstice d'hiver afin d'inciter les païens à se convertir.

Partout dans le monde, les peuples autochtones observent le solstice d'hiver, le jour où le soleil est le plus éloigné de l'équateur. Leur spiritualité prend appui sur la connexion au monde naturel. Le solstice est l'occasion d'honorer et de reconnaître les modèles naturels de notre univers et de notre existence. Il fait partie du cycle interdépendant de la vie, de la mort et du renouveau.

Ce cycle comprend le respect de toutes les croyances et de tous les principes spirituels que l'on retrouve chez chaque personne qui participe au miracle de la vie. Il existe de nombreuses façons de souligner le solstice d'hiver : en réfléchissant à l'année qui se termine, en énonçant quelques intentions pour l'année à venir, ou encore en exprimant sa gratitude à l'égard de la Terre et du ciel pour nous avoir donné la vie et nous avoir soutenus. Nous pouvons exprimer notre

gratitude en faisant un feu (littéralement ou symboliquement), en allumant des bougies, en nourrissant notre corps et notre esprit, en festoyant avec nos proches et en offrant des cadeaux.

Les personnes qui ne souscrivent pas à une religion organisée peuvent également trouver dans la célébration du solstice d'hiver une façon de recréer un rituel émanant d'une spiritualité fondée sur la relation à la Terre. Les païens modernes préfèrent préparer de la nourriture et des cadeaux plutôt que de les acheter. Ils aiment décorer leurs maisons avec un arbre, des couronnes et les couleurs de Yule : le vert, le blanc et le rouge. Ceux qui honorent la Déesse mère alignent leur pratique spirituelle sur les processions planétaires des solstices et des équinoxes pour se rappeler leur place dans l'univers et le mystère de ce dernier.



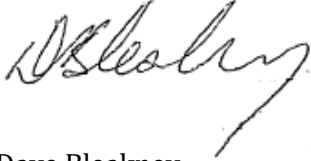
Le solstice est l'occasion de prendre du recul. Le feu nous invite à l'éveil. Alors que nous nous préoccupons de l'état du monde, il nous donne l'occasion de voir la situation dans son ensemble, de comprendre que notre planète soutient la diversité de nombreuses façons et que nous devons nourrir et

.../2



protéger notre Terre mère contre toute nouvelle destruction. C'est le moment d'élaborer des intentions pour la nouvelle année qui nourriront nos proches, notre collectivité, notre planète et toutes nos relations, tout en levant le voile sur la cupidité et l'oppression qui empêchent l'humanité de réaliser son plein potentiel.

Solidarité,



Dave Bleakney  
2<sup>e</sup> vice-président national

/lm sepb 225\_gl/scfp1979

